



# 華無式家族治療專訓

華無式家族治療是由吳就君老師帶領學生們結合華人文化底蘊，家庭觀耕耘於家族治療領域，適於在地文化所創立命名的治療取向。

元品心理諮商所

## 華無式家族治療取向的特色

- 以成長模式促進個人或家庭系統改變
- 運用資源觀協助家庭
- 以全相及整體眼光認識家庭，貼近華人文化
- 與人接觸有人味的助人歷程
- 助人者自身的成長



# 遇見華無式

## 華無式的學習和實踐 【黃雅羚心理師】

- 華無式家族治療與其他理論最大的差異是「治療師本身的學習軌跡」
- 華無式強調治療師需要發展自己對人關懷的胸懷、與人接觸、建構自己的信念等等，發展治療師自己的個人建構終究是最重要的
- 重視歷程



# 實踐華無式

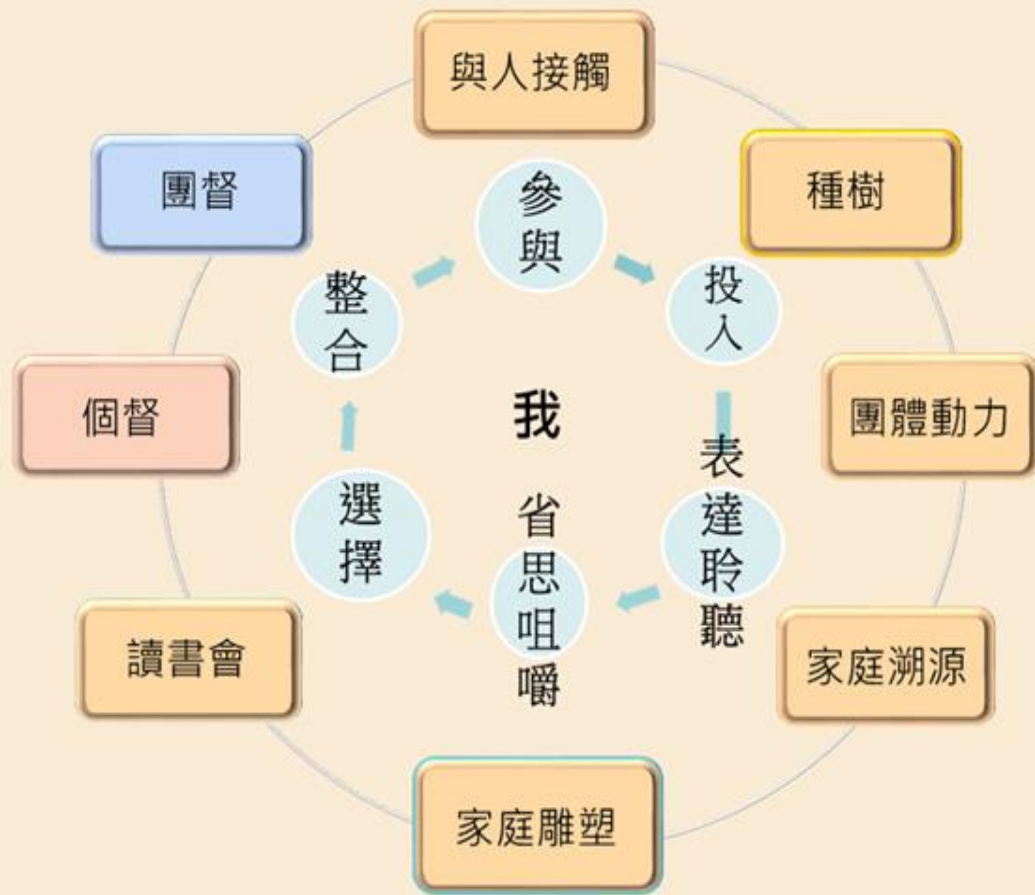
## 華無式的學習和實踐 【黃雅羚心理師】

- 練習將系統評估架構，運用在個案身上，這我走了兩年。
- 從評估架構的練功，我認為『治療的布局』、『合作關係』很重要，沒有以上兩者，治療難以說上路



# 學習地圖

## 學習地圖





## 專訓班的學習方式

運用經驗式學習法，重視學習者本身的自我引導。從治療觀概念的了解到建構治療師/助人者的胸懷，從與己身接觸的過程鍛鍊一致性到運用與人接觸，學習方式由內而外，經驗與實踐的循環和浸泡，在專訓班的學習特色運用學習地圖架構及強化浸泡和練習，幫助學習華無式家族治療。



## 課程架構

專訓班二年的課程，我們想要和大家從遇見華無式，到實踐華無式家族治療的精神和能力。不管是運用在系統工作或是個別工作。

信念和眼光的建構



專業工作的實踐

第一年



每年參加主題式工作坊

➤ 建構華無式取向  
與人工作的信念  
與眼光

每年4次聚會

透過案例演練、討論

- 知行合一
- 覺察「實踐過程」中的個人我及促進個人我、專業我成長

第二年



➤ 建構華無式取向  
與人工作的信念  
與眼光

透過案例演練、討論

- 深化、精熟系統的語言、運用與介入
- 整合「實踐過程」中的個人我及專業我

