

溝通分析

初階課程 (TA101)

課程簡介：

溝通分析(Transactional Analysis)理論是一種人格理論,也是一種系統的心理治療方法.而TA101是了解溝通分析理論的基礎課程,課程中會將TA中重要的基本概念一一做介紹.課程中會包括:1).結構分析--TA中的人格理論.2).溝通分析--TA中的溝通理論與安撫理論.3).遊戲分析--TA中的衝突與腳本演出理論 4).扭曲分析--TA中與腳本有關的的情緒理論 5).腳本分析--TA中的命運與人生計劃理論。

每個理論環環相扣,對於自我成長,溝通促進,衝突解決,覺察生命中破壞性模式,重作生命決定,以期邁向自主等議題感興趣的心理夥伴,或是想利用TA理論學做諮商或治療的專業夥伴,都非常適合.竭誠歡迎大家的參與!!!

時間：

113年2月24 -25 日(六、日)

9:00~17:10

講師簡介：

陳雅英 國際認證溝通分析師(CTA)

台灣師範大學教育心理與諮商學系研究所畢業
退休高中輔導教師

國際認證溝通分析教師與督導(TSTA)

具20年溝通分析教學與10年溝通分析督導經驗

具25年實踐TA的實務經驗,將其運用於青少年,

親職教育,家暴相對人防治與被害人輔導

近年來在台灣與大陸地區進行TA專業培訓與督導

授課方式：

Zoom線上會議室

招生對象：

限心理治療或心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生

繼續教育積分：

諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師等

報名費用：

定價：4800 元

學生9折：4300 元

臺心會員7折：3300 元

參與人數未滿20人恕不開課。



課程時間表：

113年2月24日(六)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	伯恩與TA的發展	陳雅英
10:40-12:10	結構分析(一)：結構與功能分析	陳雅英
12:10-14:00	午餐時間/午休	
14:00-15:30	結構分析(二)：TEG模式測試與解析 活動驗練與討論	陳雅英
15:40-17:10	溝通分析(一)：安撫與時間建構	陳雅英
113年2月25日(日)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	前日答疑 溝通分析(二)：三項溝通原則 遊戲分析：戲劇三角,遊戲公式,如何辨識與處理遊戲	陳雅英
10:40-12:10	扭曲分析：定義與形成,與遊戲和腳本的關聯 活動演練與討論	陳雅英
12:10-14:00	午餐時間/午休	
14:00-15:30	腳本分析(一)：腳本的起源與定義,心理地位 活動演練與討論	陳雅英
15:40-17:10	腳本分析(二)：腳本矩陣,驅力,程式,禁令,與早期決定,邁向自主 結束課程	陳雅英