

家族治療與心理劇的探戈

訓練師：林麗純諮商心理師、陳一蓉臨床心理師

訓練時間與日期：

週一上午9:00-12:00，每次3小時，共10次，共計30小時

2024年 3/25、4/01、4/08、4/15、4/22、4/29、5/6、5/20、5/27、6/3

課程地點另行通知。

課程特色：

採取雙講師訓練模式，透過心理劇的方法學習系統理論。完成訓練的學員可同時獲得心理劇訓練時數證明與系統理論時數證明。

課程緣起與宗旨：

※ 系統理論是家族治療的基礎。自Freud以降各家各派的個別心理治療著重於理解個人內在心智、行為，社會心理學則強調大文化社會對個人的影響，兩者都缺乏對於如家庭等人際脈絡如何相互影響的視角。台灣目前各個助人專業雖然蓬勃發展，但專業養成教育卻長期自外於關係科學(Relationship Science)，即使或有觸及，大多停留在兩人關係的論述，忽略第三人的關鍵影響力。

※ 我們希望藉由心理劇的方式，創造一個體驗式的平台，提供學員貼近華人家庭的多元面貌，進而在實務工作中，運用系統理論的概念理解個案難以言說的家庭經驗。

報名資格：

限助人專業工作者

(心理師、精神科醫師、社工師、輔導教師、護理師、助人相關實務工作者)，需資格審查

報名費用：

定價：15000元

學生9折：13500元

臺心會員8折：12000元

限40位以內，未滿20人將暫緩開班。



課程目標：

- ※ 學習系統觀與家族治療相關理論
- ※ 覺察家庭、社會、文化、生態系統對於個體的影響
- ※ 認識心理劇的概念與方法

課程內容：

- ※ 具象化系統、次系統、界限
- ※ 學習依附關係、互補性、三角關係與循環因果
- ※ 學習角色理論、社會計量與家庭動力

課程形式：

- ※ 透過心理劇的角色扮演、社會計量等方法，提供學員經驗式的學習。
- ※ 訓練師講解、示範與督導，分組演練與討論。
- ※ 整合個人經驗與理論概念，並練習應用。

講師簡介：



林麗純 諮商心理師

現為華人心理治療研究發展基金會家族治療師，以及系統取向治療訓練課程的統籌人、講師、督導、訓練師。目前也是師大心輔所的兼任助理教授級專業技術人員。開設「系統取向家族治療」。2001年至今，長期接受李維榕家族治療訓練，2011年開始接受 Cheryl Strom 的督導訓練至2022年。另1996年曾接受 John Banmen 兩年薩提爾專業訓練、1998年 Maria Gomori 兩年薩提爾模式家庭重塑專業訓練、以及 Westwood Institute 兩年心理劇訓練。於1996-2008與陳一蓉老師合作在台大學生輔導中心帶領行動、演劇、親密關係與家庭重塑團體。



陳一蓉 臨床心理師

通過美國心理劇考試委員會認證臨床治療師、導演與訓練師
毛蟲藝術心理諮商所兼任臨床心理師
華人心理治療研究發展基金會兼任臨床心理師與家族治療師
台北市教師研習中心教師諮詢服務專線諮詢教授與專家
曾任台灣大學學生心理輔導中心專任臨床心理師21年、實習心理師督導15年與專任心理師、社工師督導3年。
家族治療專業認證與訓練:1998年4月至2000年9月接受 Maria Gomori 的薩提爾模式的家庭重塑專業訓練，並取得證書，也接受李維榕老師的結構家族治療專業訓練四年以上。