

「溝通分析進階課程：再決定治療」

時間：113 年 6 月 1-2 日(六、日) 9:00-16:40

進行方式：實體課程

地點：淡江大學台北校區

招生對象：

1. 上過 TA101 初階課程者優先錄取
2. 心理治療或心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生。

未有 TA 基礎者, 請先閱讀:[人際溝通分析—TA 治療的理論與實務, 第三章](#) (張老師出版)

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師等

全程參與之學員可領取研習證書

參與人數：上限 20-24 人

課程簡介：

- 再決定學派是 TA 中重要的分支, 創始者高登夫妻完美地結合了完形的技術與 TA 的理論, 協助個案回到兒時場景, 處理形成癥結的卡點, 此種涉及早期決定與早年情緒的工作, 治療會更為持久有效。
- 以高登夫妻的話來說: 再決定治療使個案體會內在孩童的真實情緒與需求, 進而喜歡這個孩子, 並透過癥結處理, 非常安全地丟棄從小限制自己的決定, 並以自己願意的方式來改變. 此歷程就稱之為再決定。
- 歡迎對 TA 有興趣的助人工作者, 一起來領略再決定療法中的創意與效能, 並學習同時解決個案兒時癥結與目前問題的觀療法。

課程時間表：

113 年 6 月 1 日 (六)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	再決定治療相關 TA 概念複習與簡介	陳雅英
10:40-12:10	自我狀態二層結構(現象學聆聽) 癥結理論(一): 米勒的癥結理論(理論與舉例)	陳雅英
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	再決定治療(一): 1. 再決定治療在 TA 治療階段中的位置 2. 再決定治療前的準備工作與合約 3. 再決定治療的步驟與相關技術	陳雅英
15:10-16:40	再決定治療(二): 再決定治療逐字稿(演練與討論)	陳雅英

113 年 6 月 2 日 (日)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	癥結理論(二):高登的癥結理論	陳雅英
10:40-12:10	高登的三度癥結理論在自殺個案上的運用	陳雅英
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	由 YT 中看高登的再決定工作(操作步驟與研討)	陳雅英
15:10-16:40	1. 再決定團體治療中的關鍵技術 2. 結束研習	陳雅英

講師簡介：

陳雅英

台灣師範大學教育心理與諮商學系研究所畢

退休高中輔導教師

國際認證溝通分析師(CTA)

國際認證溝通分析教師與督導(TSTA)

具 20 年溝通分析教學與 10 年溝通分析督導經驗

具 25 年實踐 TA 的實務經驗, 將其運用於青少年, 親職教育, 家暴相對人防治與被害人輔導

近年來在台灣與大陸地區進行 TA 專業培訓與督導

報名費用：(不含午餐)

定價：6000 元

學生 9 折：5400 元

臺心會員 7 折：4200 元