

## 亞洲大學實習諮商心理師實習要點

- 96.06.06 95 學年第 6 次行政會議通過訂定  
96.07.16 亞洲秘字第 0960004343 號函公布  
99.04.14 98 學年度第 9 次行政會議通過修正第 1、2、3、4、5、6、7、8、9 點  
99.05.04 亞洲秘字第 0990004257 號函公布  
101.08.22 101 學年度第 1 次行政會議通過修正第 1、2、3、4、5、6、7、8、9 點條文  
101.08.29 亞洲秘字第 1010009358 號函公布  
108.05.29 107 學年度第 10 次行政會議通過修正第 1、4 點條文及附件二、四、五、六、七  
108.06.17 亞洲秘字第 1080008595 號函發布

### 一、宗旨

本校學生事務處健康中心(下稱實習機構)為提供本校學生良好的諮商服務品質，以及提供諮商輔導相關學系(所、組)碩、博士班學生諮商實習機會，特訂定本要點。

### 二、實習目標

- 1.增進實習諮商心理師對學校輔導業務/行政工作運作之了解。
- 2.培養實習諮商心理師個別與團體諮商能力。
- 3.提昇實習諮商心理師推展學校輔導工作的能力。

### 三、實習內容

實習內容包含下列各項：

- 1.個別諮商(含初次晤談)：兼職實習平均每週接案三人次，全職實習平均每週接案六人次，實習諮商心理師經督導及授課教師同意，可按比例將個案記錄撰寫及個別心理測驗解釋時間計入個別諮商時數。
  - 2.團體諮商(含各種主題性團體、志工訓練及工作坊等，進行方式可為分享討論、教學訓練、讀書會或影片討論等形式)：每梯次團體原則需進行六至八次，每次九十至一百二十分鐘；工作坊原則為一至二天，每天六至八小時。
  - 3.心理測驗與衡鑑(含個別及團體施測、計分及解釋)。
  - 4.心理衛生推廣教育(辦理生活適應、心理健康宣導等各式演講或座談)
  - 5.心理衛生文宣之編纂。
  - 6.輔導諮詢。
  - 7.輔導方案與心理健康促進活動之設計與執行。
  - 8.其他輔導與諮商相關行政事務。
  - 9.接受專業督導及行政督導。
- 未盡之個別實習諮商心理師的具體實習內容與進程可由雙方單位主管、實習機構督導、實習諮商心理師共同訂定。

### 四、申請與審核

- 1.實習機構每學期公開招募兼職與全職實習諮商心理師，名額視狀況訂定，並視申請狀況流用。兼職與全職實習原則皆為一學年。
- 2.欲申請實習之碩、博士班學生，需於招募公告截止日前，依照公告將備妥之審查資料，送交至亞洲大學學生事務處健康中心。
- 3.實習機構視需要邀請專家審核實習申請案件，必要時得安排口試或其他甄選方式，審核結果另行通知。
- 4.實習機構保留接受申請與否之權利，以維護諮商服務品質，及使用諮商服務學生之權益。

### 五、實習時間

- 1.兼職實習：每週固定值班六至八小時，放假日可視時數決定是否補班。團體諮商可另擇適當時間進行。每學期實習起訖日期依實習機構行事曆公告之上課時程為準。每學期實習時數依開課單位規定，約計一百零八至一百四十四小時。
- 2.全職實習：每週固定值班四天，每天八小時，可視狀況彈性調整，逢例假日不必補班，於非值班時間進行之團體諮商時數，可彈性補休，一年總計一千五百小時。全職實習諮商心理師從事個別諮商、團體諮商與心理測驗與衡鑑之實習時數，一年至少三

百五十小時，或平均每週至少七小時。

六、實習記錄：實習期間得隨工作內容及進度撰寫下列紀錄。

- 1.實習週誌
- 2.個別諮商紀錄
- 3.團體諮商方案與紀錄
- 4.期末總實習心得

七、專業倫理守則

- 1.實習諮商心理師需嚴格遵守台灣輔導與諮商學會之諮商專業倫理守則及本校實習諮商心理師實習要點。
- 2.實習諮商心理師如因回校督導或參與個案研討，須先徵得實習機構同意後，並須取得個案書面同意後(附件四)，將同意書影本提供給實習機構。
- 3.實習諮商心理師如因接受專業督導而需錄音或錄影，須先徵得實習機構同意後，並須取得個案書面同意後(附件五)，將同意書影本提供給實習機構，始得錄音錄影，並妥善保管之。
- 4.實習諮商心理師如需以個案資料進行論文研究，須先徵得實習機構同意後，並須取得個案書面同意後，將同意書影本提供給實習機構。

八、實習契約之簽訂與終止

- 1.實習機構於實習開始前，與實習諮商心理師個人及授課單位簽訂諮商實習契約書(附件六、附件七)，明訂諮商實習起訖期間及實習內容。
- 2.實習諮商心理師實習期滿，且成績及格者，依據其實際實習內容與時數，授予諮商實習證明書。
- 3.實習機構的實習條件如不符合實習諮商心理師之實習需求時，雙方得協議終止實習契約。
- 4.實習諮商心理師如發生下列任何一項情況時，實習機構有權終止實習契約：
  - (1) 於諮商實習期間，無故缺席時數達總時數百分之十五以上者。
  - (2) 缺班(含請假未補班)時數達總時數百分之二十五以上者。
  - (3) 違反專業諮商倫理或有重大過失，經實習機構主管，專業督導與授課教師共同認定者。

九、實習諮商心理師之權利與義務

- 1.實習機構於實習期間，提供實習諮商心理師工作空間及電腦使用。
- 2.實習機構需安排專業督導人員，提供實習諮商心理師個別督導或團體督導。
- 3.實習機構需安排行政督導人員，提供實習諮商心理師行政督導，及協助安排實習相關之行政業務。
- 4.實習諮商心理師得以實習機構名義參與實習機構內、外辦理之諮商輔導專業知能進修課程。
- 5.實習諮商心理師可免費申請實習機構停車證及圖書館閱覽證。

十、本要點經行政會議通過，陳請校長核定後發布施行，修正時亦同。

## 【補充說明】亞洲大學實習諮商心理師實習要點

### 一、督導

1. 專業督導：由中心內具諮商心理師資格及受過專業督導訓練之專任心理師擔任，每週一次至少一小時之個別督導時間。
2. 行政督導：由中心內專任心理師擔任，視實習心理師需求及行政業務需求，不定期進行督導。

### 二、請假

1. 全職實習於每週固定32小時之外執行實習內容而加班時，經行政督導同意後，得申請加班時數。
2. 補休或請假時，須提前主動告知行政督導、專業督導或相關合作業務之負責人(若遇緊急事件或身體不適者不在此限)，並安排職代或調配，以不影響實習內容及中心內業務運作為先。

三、實習考核：全職實習及課程實習成績考核以學期為單位。由實習機構之行政督導與專業督導評定。考核內容包括專業表現、實習態度、實習記錄等。

### 四、專業訓練

1. 全職實習第一個月內舉辦實習前訓練2-3天。
2. 團體督導/輔導增能研習：每學年舉辦約3-6次之團體督導或輔導增能研習。

# 亞洲大學實習諮商心理師實習申請表

填表時間：\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

申請實習者姓名：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_學系\_\_\_\_\_所 年級：\_\_\_\_\_

擬申請實習項目：\_\_\_\_\_

擬實習時間：自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

每週擬實習時數：\_\_\_\_\_小時（全職實習者可安排一天返校上課）

每週實習時間：\_\_\_\_\_

時間／星期	一	二	三	四	五
8：00～9：00					
9：00～10：00					
10：00～11：00					
11：00～12：00					
12：00～13：10	午休				
13：10～14：10					
14：10～15：10					
15：10～16：10					
16：10～17：10					
17：10～18：10	晚餐				
18：10～19：10					
19：10～20：10					
20：10～21：10					

本人已經閱讀台灣輔導與諮商學會之諮商專業倫理守則以及亞洲大學實習諮商心理師實習要點，若經核准實習，將遵循相關工作要求與倫理守則。本人並承諾，本項申請表中各項資料均屬實無誤。

申請實習者（簽章）\_\_\_\_\_

## 亞洲大學個資蒐集告知聲明

亞洲大學健康中心(諮商輔導業務) 為舉辦【實習諮商心理師招募作業】，基於「實習諮商心理師招募」之行政目的，須蒐集您的「姓名、就讀學校及系所、教育程度、通訊地址、手機號碼、Email、學經歷、成績」等個資，以在實習招募期間及台灣地區內，作為本次招募作業審核、評選、聯繫之用。您得以下列聯絡方式行使請求查閱、補充、更正；請求提供複製本；請求停止蒐集、處理、利用；請求刪除個人資料等權利，請洽【04-323456#6269】。如未完整提供各項資料，將無法完成本次招募作業。

受告知人簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 亞洲大學實習諮商心理師個人學經歷表

### 一、基本資料

姓 名		出生日期		性 別	
目前地址					
永久地址				電 話	
電子信箱				手機號碼	
實習期間	自 年 月 日 至 年 月 日				

### 二、學歷

#### (一) 教育

學位	學校名稱	學系	起訖時間	地點	備註

#### (二) 諮商心理學程及實務課程

專業領域	科目名稱	授課教師	學分數	備註
個案評估與心理衡 鑑領域課程				
諮商與心理治療理 論領域課程				
心理健康與變態心 理學領域課程				
諮商與心理治療實 務領域課程				
諮商倫理與法規領 域課程				
諮商兼職(課程)實 習領域課程				

團體諮商與心理治療領域課程				
---------------	--	--	--	--

(三) 諮商專業研習

1. 團體

團體名稱	領導者	起訖日期	時數	主辦單位

2. 研討會/學會年會

主題名稱	主持者	日期	時數	主辦單位

3. 專題演講/工作坊

專題	主講者	日期	時數	主辦單位

三、經歷

機構名稱	職務	時數	起訖時間

四、主要的諮商理論取向

---



---



---

# 亞洲大學實習諮商心理師實習計畫書

## 一、實習目標

---

---

---

---

## 二、實習課程所要求之主要實習項目

---

---

---

---

## 三、完成前述實習目標及項目之策略

擬進行之工作及活動項目：

- |                                   |                                    |                               |                               |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 個別諮商     | <input type="checkbox"/> 團體諮商      | <input type="checkbox"/> 輔導諮詢 | <input type="checkbox"/> 班級輔導 |
| <input type="checkbox"/> 心理測驗與衡鑑  | <input type="checkbox"/> 心理衛生文宣之編纂 | <input type="checkbox"/> 研討活動 | <input type="checkbox"/> 工作坊  |
| <input type="checkbox"/> 心理衛生推廣教育 | <input type="checkbox"/> 諮商督導      | <input type="checkbox"/> 其他   |                               |

具體做法：

---

---

---

## 四、對督導的期待

---

---

---

**亞洲大學學生事務處健康中心**  
**諮商專業工作相關資料檔案借出申請表**

申請借用人姓名		申請日期	_____年_____月_____日
申請原因			
預計歸還日期	_____年_____月_____日	申請項目	<input type="checkbox"/> 個案錄音檔 <input type="checkbox"/> 個案錄影檔 <input type="checkbox"/> 個案記錄 <input type="checkbox"/> 團體記錄 <input type="checkbox"/> 團體錄影檔 <input type="checkbox"/> 其他：
檔案說明	_____年_____月_____日第_____次 <input type="checkbox"/> 晤談/ <input type="checkbox"/> 團體之檔案		
個案學號		個案姓名	
個案系級	類別： <input type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部 <input type="checkbox"/> 其他      學制： <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 博士班 _____學系_____年級_____班(組)		
諮商實習授課教師 <small>(輔導者為實習心理師時)</small>	(簽名)		
實習機構專業督導	(簽名)		
健康中心主任	(簽名)		
<b>保證聲明</b>			
<p>本人保證在借用期間將遵守諮商專業倫理，所有個案記錄、錄音(影)檔案絕不私自拷貝，所有的個案資料或記錄會受到嚴格的保密，任何足以辨識個案個人身分的資料，也會以其他名稱或符號代替，未經個案及中心內的同意，資料不會被使用於其他非申請原因之情境，否則將自付一切法律責任。</p>			
申請借用人：_____ (簽名)			
<b>歸還證明</b>			
歸還日期：_____年_____月_____日			
申請借用人：_____ (簽名)			
實習機構專業督導：_____ (簽名)			
健康中心主任：_____ (簽名)			



# 亞洲大學學生事務處健康中心(諮商輔導)

## 個別諮商暨團體諮商 錄音/錄影 知後同意書

健康中心(諮商輔導)為提供更專業的服務品質，故可能需要進行錄音／錄影，以進行個別諮商督導、團體諮商督導或個案研討會等。

本次錄音／錄影資料之使用將僅限於我同意之用途，並將於錄音／錄影目的消失時銷毀。所有的錄音/錄影資料會受到嚴格的保密，任何足以辨識我個人身分的資料，也會以其他名稱或符號代替，未經我的同意，所錄資料不會被用於其他用途。製作至銷毀期間，亦將妥善處理，確保我的隱私。

在錄音/錄影的過程當中，若我有任何疑問，我可以隨時提出與諮輔老師討論。若我有任何擔心或疑惑等不舒服感受時，我也有隨時停止錄音/錄影的權利，且不會損及我接受諮商輔導服務的權益。

諮輔老師於我同意之用途結束之後，會將相關錄音/錄影資料全數銷毀。

◆簽署此「亞洲大學學生事務處健康中心 個別諮商暨團體諮商錄音/錄影 知後同意書」

表示我已詳細閱讀並同意以上規定。

◎錄音/錄影的目的為：(請勾選)

個別諮商督導 團體諮商督導 個案研討會 其他(請說明)：

個案簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_ \_\_年\_\_ \_\_月\_\_ \_\_日

諮輔老師簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_ \_\_年\_\_ \_\_月\_\_ \_\_日

電話：04-23323456 轉 6265~6269、1748、1745

網址：<http://healthyau.asia.edu.tw>

Email：care@asia.edu.tw

臉書：<http://www.facebook.com/CAREASIA> 亞洲諮輔

地點：

諮商輔導-行政大樓 L101 辦公室(警衛室旁)

資源教室-資訊大樓 H101

ASIA UNIVERSITY  
學務處  
健康中心



# 亞洲大學學生事務處健康中心 兼職諮商心理實習契約書

附件六

本契約書由亞洲大學學生事務處健康中心(實習機構)與\_\_\_\_\_ (開課單位)於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日共同訂立。有效期間自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起，至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，提供(學生姓名)至實習機構進行每週固定時數之諮商心理實習活動。

## 一、開課學系方面同意：

1. 由諮商心理實習授課教師指導之實習諮商心理師與實習機構進行主要聯繫工作。
2. 在安排實習諮商心理師之前，提供實習機構有關實習諮商心理師的相關背景資料。
3. 提醒實習諮商心理師遵循實習機構的既定政策、規則、標準以及相關倫理守則。
4. 契約簽訂之後，若有違反實習機構規定及專業倫理，實習單位有權解約。

## 二、實習機構方面同意：

1. 提供諮商心理專業督導，並與實習諮商心理師進行平均每週至少 1 小時之個別督導。
2. 提供實習諮商心理師在實習機構進行的各項諮商輔導活動實習機會，包括直接與間接服務；其中直接服務(個別諮商、團體諮商、心理測驗與衡鑑及心理衛生推廣)應佔實習總時數之 50% 以上。
3. 評量實習諮商心理師在實習期間的工作表現。

## 三、實習活動主要內涵：(每週至少實習 6 小時，每學期至少 108 小時)

1. 個別諮商
2. 團體諮商
3. 心理測驗與衡鑑
4. 心理衛生推廣教育(辦理生活適應、心理健康宣導等各式演講或座談)
5. 心理衛生文宣之編纂
6. 輔導諮詢
7. 輔導方案與心理健康促進活動之設計與執行
8. 其他輔導與諮商相關行政事務
9. 接受專業督導及行政督導

四、以上雙方所同意之實習方式、內涵、及時間，如有需要變更之處，需經實習諮商心理師、實習機構、及授課教師共同協商同意後變更之。

開課單位：\_\_\_\_\_ 實習機構：\_\_\_\_\_

實習諮商心理師簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

授課教師簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 專業督導簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

開課系所主任簽章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 實習機構主管簽章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 亞洲大學學生事務處健康中心 全職諮商心理實習契約書

本契約書由亞洲大學學生事務處健康中心(實習機構)與\_\_\_\_\_ (開課單位)於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日共同訂立。有效期間自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起，至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，提供(學生姓名)至實習機構進行每週固定時數之諮商心理實習活動。

### 一、開課學系方面同意：

1. 由諮商心理實習授課教師指導之實習諮商心理師與實習機構進行主要聯繫工作。
2. 在安排實習諮商心理師之前，提供實習機構有關實習學生的相關背景資料。
3. 提醒實習諮商心理師遵循實習機構的既定政策、規則、標準以及相關倫理守則。
4. 契約簽訂之後，若有違反實習機構規定及專業倫理，實習單位有權解約。

### 二、實習機構方面同意：

1. 提供諮商心理專業督導，並與實習諮商心理師進行平均每週至少 1 小時之個別督導以及 1-2 小時的團體督導。
2. 提供實習諮商心理師在實習機構進行的各項諮商輔導活動實習機會，包括直接與間接服務；其中直接服務(個別諮商、團體諮商、心理測驗與衡鑑及心理衛生推廣)應佔實習總時數之 40% 以上，個別諮商、團體諮商、及心理測驗與衡鑑三項至少達 350 小時。
3. 評量實習諮商心理師在實習期間的工作表現。

### 三、實習活動主要內涵：(每週至少實習 32 小時，不超過 40 小時，全年總計 1500 小時)

1. 個別諮商
2. 團體諮商
3. 心理測驗與衡鑑
4. 心理衛生推廣教育(辦理生活適應、心理健康宣導等各式演講或座談)
5. 心理衛生文宣之編纂
6. 輔導諮詢
7. 輔導方案與心理健康促進活動之設計與執行
8. 其他輔導與諮商相關行政事務
9. 接受專業督導及行政督導

四、以上雙方所同意之實習方式、內涵、及時間，如有需要變更之處，需經實習諮商心理師、實習機構、及授課教師共同協商同意後變更之。

開課單位：\_\_\_\_\_ 實習機構：\_\_\_\_\_

實習諮商心理師簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

授課教師簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

專業督導簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

開課系所主任簽章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

實習機構主管簽章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_