

機構簡介

1. 機構名稱 力人心理治療所
2. 機構通訊
106 台北市大安區復興南路二段 139 號 10 樓
02-27081412
clinic@lijen.net
3. 機構性質 心理治療所
4. 服務對象：社區民眾
5. 服務項目：
 - (1) 成人個別心理諮商或伴侶治療
 - (2) 兒童，青少年心理諮商和家庭治療
 - (3) 心理評估與衡鑑
 - (4) 多元文化與英語諮商
 - (5) 員工協助方案
 - (6) 講師邀請

成人與伴侶 個別的心理服務內容包括：壓力因應、憂鬱、焦慮、恐懼、睡眠問題、憤怒控制創傷、關係議題、性別認同探索與適應、生涯與工作困難、失落與哀傷等。 在伴侶治療中，我們協助正處於不同關係發展階段的伴侶解決各種問題，包括了溝通議題、解決衝突以及親密的議題等。	兒童，青少年與家庭 在成長的過程中，兒童和青少年會經歷不同的行為發展階段。然而，若當您發現孩子的問題行為變得嚴重或影響在家/學校的運作，例如：學習困難，進食或睡眠發生重大變化、有對立反抗行為、面對壓力、父母離婚、心理創傷...時，皆會是一個很好的尋求心理協助的開始點。	心理評估與衡鑑 我們治療所為兒童和成人提供全面的心理評估服務。 評估包括以下問題： 學習和處理挑戰 行為問題（包括對注意力缺陷多動障礙的評估） 記憶或聚焦問題 關注早期發展 對情緒、焦慮或關係問題的擔憂
多元文化與英語諮商 Our counseling and therapy services are also available in English. Our professionals provide consultation, short term or long term counseling, individual or group counseling for a wide variety of issues.	員工協助方案 力人 EAP 關注的不僅是員工心理困擾議題，更重要的是績效議題。必須協同各專業，從干擾員工績效的現象著手，找出企業組織中問題改善的機會點，讓企業在 EAP 的投資可以回饋到企業的營利與績效，而非僅有員工個人困擾問題的解決。	講師邀請 我們是跨足科技業、顧問業、外商企業與心理諮商高階主管，在輔導企業人士時，發現： 1. 快速變遷、追求短效的當代，人們反而更疏離、失根，而抗壓性低、沉溺現狀。 2. 個人議題來自成長過程順從主流、模糊自我，而錯失生涯發展的最佳時機。

6. 服務時間：週一～週六 9AM~9PM
7. 經費來源：獨立資金
8. 機構人員（請依機構主管、專任人員、兼任人員之順序填寫）

職稱	專/兼任	姓名	證照名稱	最高學歷	專長領域
所長		方曉喻	臨床心理師	成功大學行為醫學研究所臨床心理組碩士	<ul style="list-style-type: none"> ● 深度心理治療與衡鑑評估：憂鬱症、焦慮症，強迫症，恐慌症，長期情緒低落，飲食問題(厭食症，暴食症與狂食)、兒童時期創傷與依附困難問題、成癮問題 ● 兒童青少年情緒與行為問題 ● 性別議題：性別認同，性別發展 ● 正念與生理回饋訓練 ● 夢工作 ● 親子互動諮詢 ● 心理衡鑑與心理治療督導
副所長		黃春偉	臨床心理師	國立中正大學心理研究所	<ul style="list-style-type: none"> ● 成人及兒童個別心理評估與治療 ● 親密關係修復與溝通對話 ● 自我探索、療癒、情感體驗與成長 ● 親子互動遊戲治療 (International Parent-Child Interaction Therapy) 及管教問題 ● 情緒教育與親職團體、講座
個案管理師		許瑜庭	諮商心理師	臺北市立大學心理與諮商研究所	<ul style="list-style-type: none"> ● 壓力與情緒調適 ● 人際與親密關係 ● 生涯發展 ● 親職諮詢與遊戲治療

註：自行增加欄位

9. 合格諮商專業督導(1.指擔任實習生個別專業督導之人員;2.若未來督導名單尚未確定,請先以目前名單填寫)

職稱	專/兼任	姓名	最高學歷	專長領域
顧問/ 諮商心理師		周麗玉	國立台灣師範 大學教育心理 與輔導學系博 士班	<ul style="list-style-type: none"> ● 專業督導 ● 專業生涯發展 ● 自殺議題 ● 壓力調適 ● 師生議題 ● 親子教育 ● 性別教育
諮商心理師		蔣宛儒	國立台灣師範 大學教育心理 與輔導學系所 諮商心理學組 碩士班	<ul style="list-style-type: none"> ● 走出憂鬱情緒與失落陪伴 ● 創傷復原與療癒 ● 壓力管理、紓壓與生活安排 ● 情感與原生家庭關係自我探 ● 活出自我樣貌與自信

註：所謂合格諮商督導，乃是指合乎本會審查辦法第 10 條之規定：「專業督導應為執業達兩年以上之諮商心理師並符合下列資格之一：一、曾受過專業諮商督導理論與實務訓練達 36 小時(含)以上。二、六年期間教授諮商督導課程達 36 小時(含)以上，並從事諮商督導專業工作時數 180 小時(含)以上。實習機構未聘有專任諮商心理師者，亦須提供符合上述條件之督導。」